

Etický kodex STOB

Zásady pro práci individuálního lektora STOBu

1. Individuální lektor STOBu **pomáhá klientům svými znalostmi, zkušenostmi a dovednostmi při změně životního stylu, redukci nadváhy nebo udržování zredukovaných kilogramů**. Volí terapeutické metody odpovídající motivační připravenosti klienta, bere v úvahu jeho osobnost, intelekt apod. Vede klienty k vědomí odpovědnosti za svá rozhodnutí, ale nepřebírá zodpovědnost za klientův život.
2. Při práci s klienty platí pro všechny individuální lektory STOB **naprostá diskrétnost a mlčenlivost o skutečnostech, které se týkají práce s klientem**, včetně osobních údajů o klientovi.
3. Každý individuální lektor STOBu **dává přednost profesionální odpovědnosti před svými soukromými zájmy**. Poskytuje kvalitní služby, neustále rozšiřuje své profesní kompetence seberozvojem a sebevzděláváním.
4. Individuální lektor STOBu **přijímá jedinečnost každého člověka**. V případě, že z **etických či osobních důvodů nedokáže** klientovi poskytnout **profesionální služby** v souladu s tímto etickým kodexem, **má právo klienta odmítnout, případně mu doporučit jiného odborníka**.
5. Pokud je klientem individuálního lektora STOBu **osoba nezletilá**, je podmínkou spolupráce s ní souhlas, v lepším případě přímá **spolupráce zákonných zástupců**.
6. Individuální lektor STOBu přistupuje zodpovědně ke každému klientovi i tím, že **nepřeceňuje své schopnosti a spolupracuje s dalšími odborníky**. Práci s klienty s poruchami příjmu potravy (zejm. mentální anorexie a bulimie) a práci s klienty s vážnými zdravotními problémy (např. chorobami trávicího traktu jako je Crohnova choroba, bezlepková dieta, fenylketonurie, vyšší stupeň obezity aj.) **mohou vykonávat jen lektoři s odborným vzděláním podle platné legislativy (Z372/2011 v platném znění)**, ostatní pouze ve spolupráci s příslušným odborníkem.
7. Individuální lektor STOBu **nesmí používat lživá a zavádějící tvrzení při reklamě a marketingu svých služeb nebo při doporučování vybraných potravin, nápojů a doplňků stravy**.
8. Individuální lektor STOBu **má ve své činnosti neustále na paměti klientovo zdraví, jeho bezpečnost a kondici**.
9. Za účelem vysoké **profesionality poskytovaných služeb** a ochrany před důsledky případných nedorozumění s klientem, spočívajících např. v zatajení některých důležitých údajů, je povinen Individuální lektor STOB ještě **před zahájením spolupráce vysvětlit jasně a přehledně klientovi, v čem spočívá nabízená služba, jaký je její rozsah a cena**.
10. Individuální lektor STOB **respektuje právo klienta** pozměnit či dokonce odmítnout jím navržená opatření a doporučení.
11. Individuální lektor STOB **šíří jen seriózní, pokud možno ověřené a opodstatněné informace o terapii obezity**.
12. Individuální lektor STOB by se **měl sám řídit zásadami zdravého životního stylu, ke kterým vede i své klienty**.